

Утверждено



Согласовано

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ



Утверждено

Согласовано

Директор

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Ланч

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Шп из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88	200		1,41	3,96	6,32	71,80	88
Коглеты рублиные из птицы №294	90		14,60	15,60	13,40	252,60	294
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50	203
Компот из смеси сухофруктов № 639	200		0,40	0,00	20,40	84,30	639
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>120,00 Р</b>	<b>26,01</b>	<b>29,31</b>	<b>100,17</b>	<b>783,20</b>	





Утверждаю

3 день

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_

Ланч

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к Бульоне № 103	200		2,15	2,27	13,96	94,60	103
Гуляш из птицы №311 К	100		9,60	10,70	3,00	168,10	311К
Каша гречневая №303	150		4,90	5,34	21,80	155,00	303
Чай с лимоном №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>120,00 Р</b>	<b>21,45</b>	<b>18,91</b>	<b>79,81</b>	<b>607,70</b>	



Утверждено

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_

4 день

Ланч

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергет и-ческая	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне № 82	200		1,44	15,74	8,75	83,00	82
Котлета рыбная "Любительская" №390	90		11,60	6,30	5,90	119,00	390
Рис отварной №304	150		3,80	5,40	38,90	219,30	304
Чай с сахаром №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>120,00 Р</b>	<b>21,54</b>	<b>28,04</b>	<b>94,40</b>	<b>609,30</b>	



Утверждаю

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_

5 День

Ланч

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200		4,40	4,21	13,22	118,60	102
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90		11,70	13,70	12,00	216,90	455
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50	203
Чай с сахаром Каркаде №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,90	0,50	24,10	116,80	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>120,00 Р</b>	<b>29,20</b>	<b>28,26</b>	<b>111,57</b>	<b>842,50</b>	





Утверждено

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_

7 день

Данч

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп из овощей на м/к бульоне №99	200		1,5	3,0	8,8	71,7	99
Рагу из птицы №289	200		12,8	12,7	15,2	208,0	289
Чай с сахаром №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>120,00 Р</b>	<b>19,0</b>	<b>16,3</b>	<b>64,9</b>	<b>467,7</b>	





Утверждаю

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82	200		1,4	15,7	8,8	83,0	82
Котлета рубленая из птицы №294	90		14,6	15,6	13,4	252,6	294
Рис отварной №304	150		3,8	5,4	38,9	219,3	304
Соус томатный №363	30		0,4	1,4	2,0	24,5	363
Чай с лимоном №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК№6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>120,00 Р</b>	<b>25,0</b>	<b>38,7</b>	<b>104,1</b>	<b>769,4</b>	

Утверждено



Согласовано

Директор \_\_\_\_\_

9 день

Ланч

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценность	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103	200		2,2	2,3	14,0	94,6	103
Гуляш из птицы №311 К	100		9,6	10,7	3,0	168,1	311К
Каша вязкая гречневая №303	150		4,9	5,3	21,8	155,0	303
Компот из смеси сухофруктов №348	200		0,5	0,1	27,4	112,6	348
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>120,00 Р</b>	<b>21,7</b>	<b>19,0</b>	<b>92,0</b>	<b>660,3</b>	



Утверждаю

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.)	60		0,6	0,1	1,8	13,2	70,71,80
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102	200		4,4	4,2	13,2	118,6	102
Плов из птицы №492	200		20,3	24,0	32,4	345,8	492
Чай с сахаром Каркаде №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685
Хлеб пшеничный	30		3,9	0,5	24,1	116,8	ТТКУ№6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>690</b>	<b>120,00 Р</b>	<b>29,4</b>	<b>28,8</b>	<b>80,7</b>	<b>636,4</b>	